Утверждаю:

Региональный руководитель ООО «КСП»

COUNTY HOLD BY H.B. Weronbroba

Orph 1111601

Согласовано:

Детский сад № 93 Центрального района г.Волгограда»

Заведующий муниципального образовательного учреждения

SCHAME OF THE PARTY OF THE PART

примерное 20-ти дневное меню

(Со свежими овощами)

#### TIPMMEPHOE 20-mu DHEBHOE MEHIO

#### Весна-Яето

		Macra		Пищевые вещества	эства	C. C	No moreon	Coomer
рием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 1 День 1								
7 3	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК № 107	180					TTK Ne107	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200					394	2011
	SYTEPSPOD C MACJOM Net	30/10					+	2011
завтрак		420	7'6	14,4	45,8	361,1		
ак	COK ЯБЛОЧНЫЙ №399	200					399	2011
2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	CAJIAT N3 БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	90					20	2011
	CYTI C MAKAPOHHЫMM ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б ТТК №88	180					TTK No.88	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150					TTK Ne7	
	KOMITOT M3 CYLLIEHBIX &PYKTOB Ne376	180					376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	*					
	хлев пшеничный	20				ė.	8	
обед		630	26,1	21,7	79,5	624,4		
×	EVIDOHKA BAHMILHARI N#467	20					467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА. ВАРЕНЬЯ №383	200					383	2011
Полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	70					TTK N962	
	ΠΙΟΡΕ ΚΑΡΤΟΦΕΛΙΡΗΟΕ №321	130					324	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10				_	392	2011
	хлев пшеничный	90						
ужин		450	18,1	15,8	64,9	480,1		
	KE4MP N8401	180					401	2011
2 ужин		180	5,1	4,4	0,7	92,5		
день:			64,2		274,1	1 922 8		

TIPMMEPHOE 20-mu DHEBHOE MEHHO

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Весна-Яето

	C	Macca	È	Пищевые вещества	ства	Энергети-ческая	Ne peuen-	Сборник
ірием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя:1 День 2								
	OMINET HATYPAJISHIJI TTK NØ72	160			0.00		TTK Ne72	
	MOJIOKO KMISHEHOE NAGO	200					400	2011
	БАТОН	90						
		400	24,7	25,3	37,9	485,2		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200					368	2011
4 -		200	0,8	8'0	19,0	91,2		
	CAJIAT M3 CBEKITЫ N833	90					33	2011
	CYLI C KPYTIOЙ HA БУЛЬОНЕ TTK N844	180					TTK Nº44	
	голубцы ленивые ттк №75	140/30	ě			-	TTK Ne75	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180					383	2011
	хлев руканой	90						
	хлеб пшеничный	20						
		650	20,6	17,71	84,9	8'069		
	Эчнэн	90						
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10				-	392	2011
		250	3,9	4,9	47,0	247,9		
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ TTK №157/350	150/60					TTK Ne157, 350	2011
	KAKAO C MOJOKOM Ne397	200				_	397	2011
	хлеб пшеничный	40						
		450	29,0	22,5	62,1	584,6		
	KEΦMP N8401	180					401	2011
		180	1,3,1	4,4	7,0	92,5		
			0.00	74.0	0 436	6 500 6		

ПФИМЕФНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Весна-Яето

Manual Meno	ополод оппедупомуют иним молир	Macca		Пищевые вещества	ества	- Знергети-ческая	Ne peuen-	Сборник
in the second	Three integri, narmenobanne oritoga	ииндоц	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ндуг	рецептур
Неделя.1 День 3								
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180					TTK Ne83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10					392	2011
	БАТОН	20						-
	яйца вареные №213	45					213	2011
автрак		445	14,4	8'6	51,8	351,7		
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200					399	2011
завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20						
	EOPLIJ C KANYCTOŇ IN KAPTOФEЛЕМ CO CMETAHOŇ TTK №28	180/10	A				TTK Ne28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №79	150					TTK No 79	
	HAЙ C ЛИМОНОМ N8393	180/10/7					383	2011
	хлеь пшеничный	20						
	хлеб Ржаной	40						
бед		647	16,4	12,5	72,5	486,4		
	печенье	50						
	HAЙ C MOJOKOM ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200					394	2011
олдник		250	8'9	7,4	52,8	305,8		
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	09					324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК Ne81/Ne354	70/30					TTK Ng61, 354	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130					166	2011
	компот из свежих плодов №372	180					372	2011
	хлев пшеничный	90						
жин		530	24,5	23,6	101,0	731,6		
	KEФMP N9401	180					401	2011
ужин		180	5,1	4,4	0''2	92,5		
BHB:			68,2	57,9	304,7	7 2 051.4		

TICKMEPHOE 20-mu DHEBHOE MEHBO

Весна-Лето

прием пищи

Неделя-1 День 4

Сборник

2011

2011

2011

401

597,8

9,59

21,6

31,5

452

2 033,6

265,9

67,4

80'8

92,5

7,0

4,4

5,1

180

KEΦMP Ne401

2 ужин

день:

БАТОН

Ужин

Полдник

¥

обед

2011

2011

2011

2011

2011

	100000	Ē	Пищевые вещества	ества		Alle constant	-
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Nº peuen- Typы	
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180			20.00		TTK Ne106	_
HAÑ C MOJOKOM MJIN CJIMBKAMIN NE394	180	-0.00				394	_
EVTEPBPOQ C Chipom Ne3	40/5/15					8	_
	420	14,4	15,2	48,6	395,2		$\vdash$
ΦΡΥΚΤЫ CBEXKIE (ЯБЛОКО) №368	200					368	-
	200	8'0	8,0	19,0	91,2		$\mathbf{H}$
помидоры свежие	90						_
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М∕Б СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	180/10	S				TTK N947	-
WAPKOE IIO-GOMALIHEMY TTK Ne7	150	-6				TTK Ng7	
KOMIOT ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200					376	_
XJEE PWAHOЙ	40						
хлев пшеничный	20						4
	099	24,9	22,4	67,7	582,0		.5-
BYDOHKA BECHYLLIKA NR473	920					473	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200					383	_
	250	4,1	3,0	58,0	274,9		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351	150/60					TTK Ne151/351	1
HAЙ C JIMMOHOM Ne393	180/10/7	20000				393	_

2 завтрак

ак

завтрак

ПЕНИЕФНОЕ 20-ти ФИЕВНОЕ МЕНУО

Весна-Лето

		Macca		Пищевые вещества	ества	Suppreyu ueceso	No porton-	Chonum
рием пищи	Прием пищи, наименование блюда	иипдои	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецетур
Неделя-1 День 5								
	KAIIIA ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) TTK №104	180					TTK Ng104	
	KOФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	2				395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20					2	2011
завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
3K	COK ЯБЛОЧНЫЙ №399	200					388	2011
2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	CABAT IAS EEROPOLIALIDO À VARIONELI MON							
	CVI KAPTOGETICHEIĞ HA KIG TITI NISA	200					20	2011
	INDO M3 TTMLIM TTK Ne67	140	*				TTV Nee7	
	KOCETIS M3 DOBIMINA DWEMA BAPEHS NA383	180					1 I K Neby	7700
	XIEB PYCHOЙ	8 5					202	1102
	хлеб пшеничный	20 23						
обед		630	36,9	36,2	8'66	0,879,0		
K	ПЕЧЕМЬЕ	20						
	KAKAO C MOJOKOM Ng397	200					397	2011
Іолдник		250	7,7	8,2	53,7	321,1		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50						
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	7.0					TTK No77	
	KAPTOФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ COYCE №151	130					151	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180					398	2011
	хлеь пшеничный	40	L.					
жин		470	17,0	16,0	64,8	495,1		
	KEΦMP Na401	180					401	2011
ужин		180	5,1	4,4	0,7	92,5		
день:			80.9	78.8	248.4	3 200 6		

STOWNEGHOE 20-MU WHEGHOE MESTO

Весна-Лето

	A William Committee on the Committee of	Marca	Ē	Пищевые вещества	ества		No socione	
ірием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	денность, ккал	Type	рецептур
Неделя 2 День 6								
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180					TTK Ne83	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180					400	2011
	БАТОН	30					201	100
	CSIP (TOPLINSTMI) Ne7	10					7	2011
завтрак		400	16,9	12,5	55,1	400,6		
*	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (AПЕЛЬСИН) №371	200					374	2011
завтрак		200	8,0	8'0	19,0	91,2		
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90						
	CYTI C KITELLIKAMIN HA БУЛЬОНЕ CO CMETAHOЙ TTK №201	200/20/10	ě				TTV MOSON	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50					TTK No75	
	KOMITOT M3 CYLLEHBIX ФРУКТОВ №376	200	3.4				378	2011
	хлев ржаной	20						-
	хлев пшеничный	20						
обед		770	23,4	18,6	88,6	9,069		
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458	75					458	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10					392	2011
Толдник		275	7,7	2,8	62,5	295,8	1000	
	3AITEKAHKA M3 TBOPOFA C MOPKOBEIO C COYCOM MOJIOYHEIM TTK Ne152/Ne350	150/80					TTK Ne152, 350	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №383	180/10/7					303	2011
	хлеб пшеничный	45					200	1109
Ужин		452	22,8	19,0	72,3	558,7		
	KEΦMP Ns401	180					401	2011
ужин		180	5,1	4,4	7,0	92.5		
tens;			74.1	58.1	304 5	A 000 C		

STENSMEPHOE 20-mu DHEBHOE MEHDO

DEED HOLLING		Macca	â	Пищевые вещества	эства		No section	
	прием пици, наименование олюда	иипдоц	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Types	рецептур
Неделя 2 День 7								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50						
	CAMBET LATURA MILITIA THE AND CONTINUES.	200						
	Charlet HALLYPALIBHDIN LTR NB/Z	150					TTK Ne72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10					000	2000
	БАТОН	30					960	1107
автрак		430	18,7	24,3	32,0	426,9		
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200					300	2044
завтрак		200	1.0	0.2	19.6	83.4	000	1107
	помидоры свежие	50						
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	180/25					TTV MADOO	
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК	150/30					I I I NECOZ	
	IWD4/W24B	2000					11K Nº64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180					979	2044
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40						100
ред		655	25,1	15,9	86,1	611.4		
	ПЕЧЕНЬЕ	90						
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200					308	9044
олдник		250	4,5	5,2	57,3	306,6	000	102
	Pbiba 3aneyehhar B Ommete TTK Ng73	202						
	IIIOPE KAPTOØEIISHOE Nø321	450					LTK Ne73	
	HAVE OF RECOGNISHED THE PROPERTY AND ASSESSMENT OF THE PROPERTY OF THE PROPERT	150					321	2011
	SAM C MOJUCACIM MJIM CJIMBKAMM NR394	200					394	2011
	BATOH	40						
жин		460	20,4	12,7	7,65	443,7		
	KEDMP N2401	180					Ans	2044
ужин		180	5.1	4.4	7.0		101	2011
ens:			74.8	82.7	264 7	4 00 4 5		

**НФИМЕФНОЕ 20-ти ФИЕВНОЕ МЕННО** 

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Весна-Яето

		Macca	11	Пищевые вещества	ства	Section 1	No positors	2000
рием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 2 День 8								
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180					TTK Ng104	
1000	KAKAO C MOJOKOM Ne397	180					397	2011
	БАТОН	20						
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	45					213	2011
автрак		425	18,4	14,1	54,6	420,5		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200					368	2011
завтрак		200	8,0	8'0	19,0	91,2		
		STATE OF STREET	Section of the second					
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	20					20	2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	180/5					TTK N947	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150					TTK:Ne7	
	HAЙ C JIMMOHOM NE393	180/10/7					393	2011
	хлеб ржаной	40	Service Control			The stronger of the stronger		
бед		622	23,4	24,0	53,7	533,4		
K	EVIDOWKA OCEHHIЯЯ №478	90					478	2011
	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	190/10					392	2011
юлдник		250	3,6	5,3	36,6	208,5		
	TEФТЕЛИ C COYCOM (говядина) ТТК Ne65	70/30					TTK Ne85	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130					205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180					398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	- 20	AD STREET, STR					
жин		460	19,6	17,4	85,3	600,4		
	KE4MP N9401	180					401	2011
ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
(eMb.:			9'02	0.99	256.2	1.9		

ПФЯМЕФНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

	The Committee of the Co	Macca		Пищевые вещества	ества	Suppress assesses	Ne nouon	Chonum
ірием пищи	Прием пищи, наименование блюда	иипдои	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
Неделя 2 День 9								
3.6	каша жидкая (пшеничная) ттк №105	180			2 2 2 8		TTK Ne105	
	MOJIOKO KMIRYEHDE N9400	180					400	2011
	БАТОН	30						
	Сыр (порциями) №7	10					7	2011
завтрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7		
K	COK SIGNOUND Ne 399	200					900	2044
2 завтрак		200	1.0	0.2	19 6	83.4		1107
	CADAT M3 CBEKINI Ne33	90					88	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	4				TTK No28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150					TTK-Ne68	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180					383	2011
The state of the s	хлеб ржаной	20						
	хлеб пшеничный	20						
обед		640	26,9	19,9	8,98	9'299		
м	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467	2011
	ЧАЙ C CAXAPOM, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10					392	2011
Толдник		250	4,2	3,9	38,7	206,7		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351	150/60					TTK Ne151, 351	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200					398	2011
	хлеб пшеничный	40						
Ужин		450	31,7	20,8	72,7	631,0		
	A STATE OF THE STA							
	KEOMP Nego1	180					401	2011
ужин		180	5,1	4,4		92,5		
донь:		The second secon	86.8	61.7	284.2	2 103 9		

STOWNERHOE 20-MU DHEBHOE MEHHO

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Весна-Яето

		Macca		Пищевые вещества	ества	Suppressu-Marks	No notion.	Сборици
ірием пищи	Прием пищи, наименование блюда	импдоц	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 2 День 10								
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20						
	OMMET HATYPAIISHBIN TTK Ne72	150					TTK Ne72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200					394	2011
	БАТОН	30						
завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
	COR GENOUMO BIMPOTOATHUR CON GENOUIDA AFBIACOCOLIGA ANSOCI	000						
	CONTROL OF THE PROPERTY OF A PRIORITO-ABL'AND THOUGHT 18588	200					388	2011
завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	Огурец свежий	90						
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КІБ ТТІК №88	180	-				TTK Ng88	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150					TTK N986	
	KOMINOT M3 CYLLEHBIX ФРУКТОВ Ne376	200					376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40						
	хлеб пшеничный	50						
ред		029	23,9	16,4	88.8	600,4		
	печенье	50						
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200					395	2011
Іолдник		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
	котлеты, биточки, шницели РУБленные ттк №61	70					TTK Ng61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150					166	2011
	ЧАЙ C CAXAPOM, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №382	190/10					392	2011
	хлев пшеничный	30						
/жин		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
	KEDMP Ns401	180	1				401	2011
ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
день:			808	76.1	280.2	0 449 0		

ПОУМЕСНОЕ 20-ти ФЯЕВНОЕ МЕННО

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Весна-Яето

DIMON DIMINI	There is a second secon	Macca	Ē	Пищевые вещества	ества	Энергети-ческая	Ne peuen-	Сборник
all mounds	прием пищм, наименование опода	иипдоц	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя.3 День 11								
,	CYTI MOJOYHBIÑ C KPYTIOÑ (PMCOBOŇ) TTK N#107	180					TTK No 107	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180					395	2011
	EYTEPEPOD C MACJOM Ne1	35/10					000	2011
завтрак		405	6'6	14,1	48,1	368,6		102
¥	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200					000	******
2 завтрак		200	80	80	40.0	0.10	368	2011
			ale.	0.0				
	помидоры свежие	90						
•	CYTI KAPTOФEЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК N887	180					TTK Ne87	
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) ТТК №64	150					TTK NeG4	
	COYC TOMATHЫЙ Ne348	30					348	2011
	KOMITOT M3 CBEXMX IJJOQOB Ne372	180					37.0	2011
	хлеб Ржаной	50					400	1107
	хлеб пшеничный	30						
обед		670	23,9	11,9	106,5	653,9		
Y.	BYJIOЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20					467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА ВАРЕНЬЯ №383	200					383	2011
Толдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
	MKPA CBEKOJISHARI MJM MOPKOBHARI (MOPKOBHARI) N854	50					95	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ ТТК N862/N8355	70/50					TTK Ne62, 355	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150					321	2011
	HAЙ C ЛИМОНОМ №393	180/10/7					303	2011
	хлев пшеничный	35					200	1102
укин		552	18,5	20,7	69,7	556,8		
	PERMIT HEROT							
	KEDMP N9403	180					401	2011
ужин		180	5,1	4,4		92,5		
день:			63.4	55.5	307.6	20		

**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ФИЕВНОЕ МЕНВО** 

Весна-Ясто

		Macca	٥	Пищевые вещества	ства	Supprove upon	No norion	Chonus
ірием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г -	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	petentyp
Неделя 3 День 12								
	Каша жидкая (манная) ттк №83	180					TTK Ne83	
	SINILA BAPEHLIE N213	45					213	2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180				1	400	2011
	БАТОН	20						
вавтрак		425	19,3	14,2	50,3	406,6		
	ВЕПОКИ ФАВШИВОВАННЫЕ ИЗБЛИСИ КИЗОВ	2000						
Neurose.	STORY OF THE CONTROL NOTICE WORK	011	-	-			388	2011
adelpan		110	0,7	0,5	31,9	137,0		
	CAJAT M3 CBEKINI Ne33	90					43	2011
	ILIM M3 CBEXER KATIYCTЫ C KAPTOФEЛЕМ CO CMETAHOЙ TTK N947	200/10	-				TTK No.47	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	80					TTK NoS1	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150					166	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200					383	2011
	хлеб Ржаной	99						
обед		750	27,3	28,4	111,5	823,8		
7	печенье	99						
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10					392	2011
Толдник		250	3,9	4,9	47,0	247,9		
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК Ne156/Ne351	150/60					TTK Ne156, 351	2011
	YAЙ C ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393	2011
	хлев пшеничный	45						
жин		452	27,9	18,5	73,3	582,4		
	KEDMP N9401	180					404	2011
ужин		180	5.1	4.4	7.0	92.5	101	201
зень:			84.2	70.9	3210	2 200 2		

ПФИМЕФНОЕ 20-ти ФЯЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Яето

	1	Macca	=	Пищевые вещества	ecrea	Quantosia manage	No postor	Chamina
ірием пици	Прием пици, наименование блюда	иипдои	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3 День 13								
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180					TTK Ne 105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180					394	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20					2	2011
завтрак		415	13,3	10,2	1,77	457,7		
эк	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200			W. C. B. C. C.		399	2011
2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50						
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ ТТК №8В	180	4				TTK Ne88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30					TTK/Ne65	
	KARIYCTA TYLLEHAR Ne336	130					336	2011
	KOMINOT M3 CYLLEHBIX ФРУКТОВ №376	180					376	2011
	хлев ржаной	99						
	хлеь пшеничный	30						
ред		720	21,9	20,1	9'68	637,2		
	EVIDOUKA OCEHHISIS Na478	90					478	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200					398	2011
Толдник		250	4,2	5,6	46,9	267,2		
	CYONE M3 Phibbi TTK Ne74	70					TTK No74	
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	150					151	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10					392	2011
	хлеь пшеничный	30						
	EVIDUICA OCEHHRRI Ne478	50					478	2011
Ужин		450	20,9	16,8	73,1	536,3		
	KEOMP NA401	180					401	2011
2 ужин		180	5,1	4,4	7.0	92,5		
Jehls:			V 90	673	0.626			

STONMERHOE 20-mu OHEBHOE MEHRO

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Веска-Яето

	1	Macca	Ē	Пищевые вещества	эства	Queencera needed	No norion	Chonus
рием пищи	Прием пищи, наименование блюда	импоои	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Type	рецептур
Неделя 3 День 14								
1000	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	- 20			-			
	OMJIET HATYPAJISHBIЙ TTK Nº72	150					TTK N672	
	KAKAO C MOJOKOM Ne387	200	105				397	2011
	БАТОН	20					200	107
автрак		420	21,7	27,3	33,8	474,5		
7							- 22	
К	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200					399	2011
2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	помидоры свежие	50	134					3
	EOPLIJ C KATIYCTOЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б ТТК №28	180	=			7	TTK Nø28	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150					TTK Ne7	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180					372	2011
	хлеь ржаной	40						
	хлеь пшеничный	20						
ред		620	24,6	21,1	73,9	591,4		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	95					467	2011
	ЧАЙ C CAXAPOM, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ Na392	190/10					392	2011
Толдник		250	4,2	3,9	38,7	206,7		
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50					54	2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК № 32/№350	140/50					TTK Na 32, 350	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180					398	2011
	хлеб пшеничный	30						
/жин		450	24,5	33,8	62,0	0'899		
	KEØMP Ne401	180					401	2011
ужин		180	5,1	4,4	7.0	92,5		
зень:			81,1	7,06	23	2.		

ПФИМЕФНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНВО

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Весна-Яето

		Macca	Z.	Пищевые вещества	эства	Suppressuances	No namen-	Сборимк
рием пищи	Прием пищи, наименование блюда	иипдои	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3 День 15								
	CYN MOJOYHЫЙ C KPYNOЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) TTK №106	180			-		TTK Ne 106	-
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	in.				2	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200					395	2011
	БАТОН	40						
автрак		430	13,7	11,4	52,8	369,6		
1								
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №371	200					371	2011
завтрак		200	8.0	8'0	19,0	91,2		
	икра кабачковая консервированная	20						
	CYLI C KPYDOЙ HA K/B TTK Ne44	180	-				TTK Nº44	
	INDOB M3 INTMULISI TTK Ne57	150					TTK'Ng67	
A STATE OF THE STA	кисель из повидла, джема, варенья №383	180					383	2011
	хлеб ржаной	20						
	хлеб пшеничный	20	N. S.		A STATE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN			
эбед		630	37,0	38,1	98,2	887,2		
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	20					478	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200					394	2011
Іолдник		250	6,5	7,8	42,4	266,4		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	02					TTK Ng61	
	PALY OBOULHOE (3 BAPMAHT) Ne344	150					344	2011
	4AR C JIMMOHOM Ne393	180/10/7					393	2011
	хлеб пшеничный	35	Str. Co. Co.			THE PROPERTY OF THE		
жин		452	17,3	21,3	53,5	493,7		
	КЕФИР №401	180					401	2011
ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
JOHE.			80,4	83.8	272.9	2.2		

STRYMERHOE 20-MU DHEBHOE MEHHO

		M	Ē	Пищевые вещества	эства			200
рием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	денность, ккал	туры туры	рецептур
Неделя 4								
День 16								
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180					TTK Ne 105	
	KOФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200					395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20					2	2011
	БАТОН	20						
автрак		455	15,2	10,9	90'8	5 525,6		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200					368	2011
завтрак		200	8'0	8,0	19,0	91,2		
	OryPEL CBEXMÄ	90						
	LIJM M3 CBEXEÑ KANYCTLI C KAPTOΦEЛЕМ НА K/15 TTK N247	180	-				TTK Ne47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В COYCE C ОВОЩАМИ ТТК №66	150					TTK Ne66	
	KOMIOT M3 CYMEHbIX ФРУКТОВ №376	180					376	2011
	хлеб Ржаной	40						
бед		009	19,4	1,7,7	54,2	456,1		
	EVIDOWKA BAHMIBHASI Ne467	90					467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200					383	2011
олдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
	CYO'ME W3 PUBEM TTK Ne74	70					TTV Mo74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150					321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №382	190/10					392	2011
	хлев пшеничный	40					1	
жин		460	18,1	11,4	54,4	400,6		
	KEDMP NA401	180					107	* 100
ужин		180	5.1	4.4	7.0	92.5	-	1107
PHD:			62.8	49.1	D C R C	4.6		

ПФИМЕРНОЕ 20-ти ФИЕВНОЕ МЕНВО

Manual Manual	SHOULD SHOW THINK MANUEL	Macca		Пищевые вещества	ества	Энергети-ческая	Ne peuen-	Сборник
Immin	прием пици, паименование отгода	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 4 День 17								
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180			2		TTK Ne102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180					394	2011
	SYTEPSPOQ C CLIPOM Ne3	30/5/10					6	2011
		405	8'6	16,2	22,0	425,4		
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200					399	2011
завтрак		200	1,0	0,2	19,61	83,4		
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	909					20	2011
	50PU, CO CMETAHOЙ TTK №200	180/5					TTK Ne200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/30	4				TTK Nø50	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130					205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180					383	2011
	хлеб ржаной	40						
		685	21,2	24,6	93,7	695,4		
	NEWEHBE	90						
	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	190/10					392	2011
Іолдник		250	3,9	4,9	47,0	247,9		
	SAFIEKAHKA M3 TBOPOFA C COYCOM MOJIOWHЫM TTK NI151/NI350	150/60					TTK Ne151, 350	2011
	4AЙ C ЛИМОНОМ NESSS	180/10/7					393	2011
	БАТОН	45						
		452	31,7	22,6	63,2	299,3		
	KEONP Ne401	180					401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
			72.7	72.9	287,5	2 143.9		

**ПФИМЕФНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕННО** 

		Macca		Пищевые вещества	вства	Suppressu-vectors	No perion-	Сборник
рием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 4 День 18								
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5					TTK Ng104	
	KAKAO C MOJOKOM N2397	180					397	2011
	CSIP (NOPLIMAMM) Ne7	10					7	2011
автрак	БАТОН	25						
		400	15,6	12,2	56,4	399,5		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) №368	200					368	2011
завтрак		200	3,0	1,0	42,0	192,0		
	and the state of t							
	CVIT KAPTODETISHING C GOGORNIMI (TOPOX) HA M/S TTK N887	180	4				TTK No87	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №7	150	D 201 10 20				TTK-No.7	
	компот из свежих плодов №372	180	2011				372	2011
	хлеб ржаной	30						
	хлеб пшеничный	20				CHANGE STREET		
	4	610	26,7	21,2	74,4	602,8		
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №458	75					458	2011
	UAÑ C DIMIOHOM N293	180/10/7					393	2011
олдник		272	5,2	2,8	62,7	298,1		
	TEФTEЛИ C COYCOM (говядина) TTK №65	70/30					TTK Ne65	
	KALLIA PACCEITYATAR C OBOLIJAMI (FPEYHEBAR) N&166	130					166	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №388	200					398	2011
	хлеб пшеничный	20				ľ		
		450	19,5	17,6	72,8	552,4		
	KEDUP N8401	180					401	2011
ужин		180	5,1	4,4	7.0	92,5		
. 100			75.4	59.2	34	9.6		

ПФИМЕФНОЕ 20-ти ФИЕВНОЕ МЕНІО

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования Весна-Яето

		Macco	٦	Пищевые вещества	эства	Suppression and an artist		Chaman
рием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 4 День 19								
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85	180					TTK No85	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180					400	2011
	EVTEP5POД C CЫPOM №3	40/5/15					3	2011
автрак		420	16,6	16,8	45,3	3 407,7		
	COK FISTOUTHEIÑ NE399	200					399	2011
завтрак		200	1,0	0,2	19,6	6 83,4		
	ODVDET CREMEN	00						
	CYLI C KPYDOЙ HA БУЛЬОНЕ TTK №44	180					TTK No.44	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №79/№350	150/50	4				TTK Ne79, 350	2011
	KOMPOT M3 CYLLEHBIX &PYKTOB Ne376	180					376	2011
	хлеб руканой	40						
	хлеь пшеничный	20						
бед		029	17,71	12,2	83,4	4 530,7		
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	90					478	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200					383	2011
юдник		250	3,6	5,3	55,2	2 283,1		
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №156/№350	150/50					TTK Ne158, 350	2011
	ЧАЙ C CAXAPOM, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №382	190/10					392	2011
	БАТОН	50		The second second				
жин		450	28,2	20,3	74,1	1 602,8		
	KEΦMP N8401	180					401	2011
ужин		180	5,1	4,4	0,7	92,5		
(ень:			72,2	59,2	284,6	2.0		

#### **НФЯМЕФНОЕ 20-ти ФЯЕВНОЕ МЕЯВО**

#### Весна-Яето

	1	Macca	Ē	Пищевые вещества	ства	Энергети-ческая	- Ме рецеп-	Сборник
рием пищи	Прием пищи, наименование блюда	иипоои	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 4 День 20								
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180					TTK Ng105	
	KOФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385	200					395	2011
	БАТОН	909						
автрак		430	15,2	8,1	78,5	447,5		
	OPYKTI CBEXKIE (REJOKO) NA368	200					368	2011
завтрак		200	8'0	8'0	19,0	91,2		
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90						
	50PЩ C KAΠYCTOЙ И KAPTOΦEЛЕМ НА БУЛЬОНЕ ТТК №28	180					TTK Ne28	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	_				TTK Nº61	N.C.
	PALY OBOUMHOE (3 BAPMAHT) Ne344	150					344	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180					383	2011
	хлеб Ржаной	40						
	хлев пшеничный	30						
обед		700	22,4	29,9	96,4	762,3		
	ПЕЧЕНЬЕ	99						
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200					394	2011
Іолдник		250	8'9	7,4	52,8	305,8		
	PROGRAMMA OF STREET	4						
	HOMMIGOPEI CBERKINE	8						
	CINYEHIKIN "PREVUIKA" C COYCOM CMETAHHЫM C TOMATOM TTK NESSINE355	120/50					TTK Ne59, 355	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №382	190/10					392	2011
	хлеб пшеничный	30					The second second	
Ужин		450	20,0	25,6	49,5	514,4		
	Total Action Assessed						100	1100
	KEDMP N2401	180					401	2011
ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	итого по примерному меню		010	alia.	1000			
	Mroro	9	ж	yr	ккал			
	Итого за период	1 494,0	1337,6	5 730,6	41 733,1			
	Среднее значение за период	74,7	66,99	286,5	2086,7			
	Coornomenue		-	4				